

Pourquoi réaliser cette préparation cutanée avant l'intervention ?

Cette préparation cutanée contribue à la prévention des infections du site opératoire par la réduction du risque de contamination per-opératoire d'origine endogène* par l'effet de détergence lié à la toilette et par l'application d'antiseptiques selon une méthode et des délais pré-établis. Aujourd'hui, l'efficacité d'une toilette pré-opératoire est largement prouvée.

(* Les infections du site opératoire sont souvent d'origine endogène c'est-à-dire que les micro-organismes responsables de l'infection proviennent du patient lui-même. En contact permanent avec le milieu extérieur, la peau héberge de nombreux micro-organismes et comporte une flore résidente profonde ainsi qu'une flore transitoire. Les micro-organismes de cette flore, introduits dans l'organisme lors d'un geste chirurgical ou d'une exploration invasive, peuvent être responsables d'infections plus ou moins graves. Cette flore ne peut jamais être supprimée en totalité, elle peut seulement être diminuée lors de cette préparation cutanée.

Il est important de savoir que tout acte invasif comporte un risque infectieux et que la clinique met en oeuvre tous les moyens pour en éviter la survenue.

Votre collaboration est indispensable.

Conseils post-opératoires pour la prévention du risque infectieux

1. Lavez-vous les mains le plus fréquemment possible **ET DE FACON SYSTEMATIQUE** après être allé aux toilettes et après avoir mangé
2. Ne touchez pas votre pansement

PREPARATION CUTANEE PRE-OPERATOIRE

La réalisation de la préparation cutanée pré-opératoire est une mesure nécessaire destinée à réduire le risque infectieux même si le risque 0 n'existe pas.

LA DOUCHE PRE-OPERATOIRE AU SAVON ANTISEPTIQUE

*Savon antiseptique de type **Bétadine®** ou **Cytéal®** prescrit par votre chirurgien

➤ Cas n°1 : Entrée en clinique le jour de l'intervention

	1 ^{ère} douche	2 ^{ème} douche
Si intervention prévue le matin	La veille au domicile	Le matin au domicile
Si intervention prévue l'après-midi (dès 14h)	La veille au domicile	A la clinique
Si intervention en ambulatoire (entrée et sortie du patient le jour même)	La veille au domicile	Le matin au domicile
Si intervention en endoscopie (coloscopie-fibroscopie)	Une douche seulement le matin de l'examen (le lavage des cheveux au savon antiseptique n'est pas nécessaire)	

➤ Cas n°2 : Entrée en clinique la veille de l'intervention

Les 2 douches pré-opératoires seront prises à la clinique.

LA DEPILATION



INTERDICTION ABSOLUE D'UTILISER UN RASOIR MECANIQUE A LAME METALLIQUE (TYPE BIC).

Vous ne devez EN AUCUN CAS VOUS RASER LE SITE OPERATOIRE. SI VOUS VOUS ETES RASES VOTRE INTERVENTION SERA REPORTEE.

Seule la dépilation à la cire est autorisée si elle est effectuée 24 à 48h avant l'intervention.

Dans le cas où vous ne pouvez prendre en charge votre dépilation, elle sera réalisée par l'équipe soignante à la clinique à l'aide d'une tondeuse chirurgicale.

Pour les personnes ayant l'habitude de se servir d'un rasoir dans un but esthétique, ne plus l'utiliser **8 JOURS** avant l'intervention (les microlésions représentent un risque infectieux majeur lors du geste chirurgical).

la douche pré-opératoire est un véritable soin

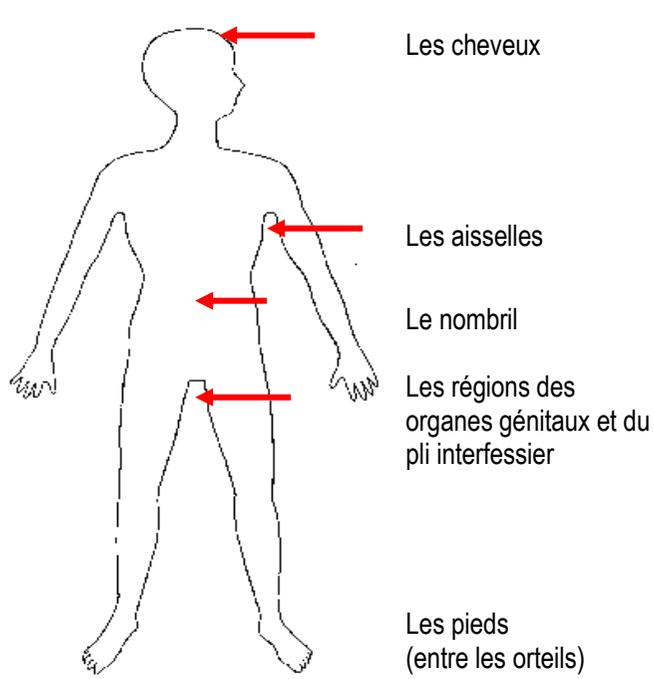
VOICI COMMENT PROCEDER :

- 1** Mouiller soigneusement l'ensemble du corps, les cheveux compris
A noter : les cheveux seront lavés uniquement lors de la 1^{ère} douche

La bétadine^R est un savon liquide qui ne colore ni la peau ni les cheveux.

2 Respecter les étapes suivantes :

- ☒ Frotter la tête et les cheveux avec le savon antiseptique prescrit, ne pas rincer
- ☒ Savonner le corps et les bras en insistant sur les aisselles et le nombril, ne pas rincer
- ☒ Continuer le savonnage de la région génitale et des jambes en insistant sur le pli interfessier et les orteils
- ☒ Rincer abondamment du haut de la tête au bas du corps
- ☒ Renouveler ce savonnage une seconde fois en respectant les mêmes étapes
- ☒ Rincer à nouveau abondamment



- 3** Se sécher avec une serviette propre
Mettre des vêtements propres

4 AUTRES CONSIGNES A RESPECTER

- * Après la 1^{ère} douche, la veille de l'intervention, vous devez vous coucher dans une litière propre.
- * **Nous vous demandons d'entrer en clinique :**
 - Avec des ongles des mains et des pieds coupés, brossés et sans vernis à ongles même incolore.
 - Sans bijoux
 - Sans piercings
 - Sans maquillage
 - Avec les dents brossées
 - Avec les cheveux propres et attachés